



Newsflash Kerst 2010

En nieuws hebben we te melden!

In-tuition aan de slag met overgewicht

Na ons besluit om de training Conscious Coaching te vertalen naar een concrete vraag stuitte Marjolijn op een kleine advertentie van een boek van Jon Gabriël betreffende gewichtsafname. Iets wat voor Marjolijn altijd al een droom is geweest om daar vanuit het coachings/trainingsvak mee aan de slag te gaan. Al snel bleek dat Jon Gabriël's benadering van overgewicht een naadloze aansluiting gaf op onze zienswijze. Want wat schrijft hij: overgewicht ontstaat omdat het VET-programma van je lichaam is aangegaan. Er is een overtuiging in je die maakt dat jij het VET-programma hebt aangezet. Een reden kan zijn dat je je niet veilig voelt en je jezelf verbergt voor de wereld achter extra gewicht. Of dat je jezelf afstraft omdat je het niet waard bent om succes of een mooi lichaam te hebben. Hij beschrijft allerlei mogelijke oorzaken in het hier-en-nu, en ook uit vorige levens. Interessant niet?

Een wervelstorm ging over In-tuition heen met een geweldig resultaat, see for yourself:

www.degabrielmethode.nl, nu nog een voorlopige versie, in de eerste helft van januari 2011 definitief.

Dus worstel jij met een gewichtprobleem of ken je iemand in je omgeving? Dan is dit een prachtige aanrader. Vooral de manier waarop: je krijgt cd's met visualisaties en prachtige meditaties. En zeer goed nieuws is dat je een belangrijk deel slapend doet...ja slapend! Je valt namelijk in slaap met een cd op...en serieus, wij vallen af. Alleen al door het luisteren naar deze cd. Wat een wonder...en je weet wat we zeggen: wijs het niet af, neem het niet aan maar ERVAAR!

Naast de Gabriël methode gaat de training Conscious Coaching gewoon door. Binnenkort start er een basistraining in het Zuiden van het land (Tilburg e.o.) en de Verdieping begint in februari in Bloemendaal. Kijk op de site voor de data. De In-tuition-in-Action dag van 17 december is verzet naar 11 maart. Velen waren enthousiast maar helaas verhinderd op 17 december. Gelukkig maar dat het verzet is gezien de enorme sneeuwval. Dus wil je mee doen meld je dan aan voor 11 maart...

In de nieuwsflash van juni 2010 hebben wij jullie uitgenodigd om deel te nemen aan een gebed voor de Golf van Mexico. Jullie zullen allemaal het nieuws gevolgd hebben en weten dat op onverklaarbare wijze de impact van de ramp minder ernstig was. Wat een gebundelde kracht, van velen, wat een manifestatie! Dit mogen we niet onbenut laten. Het heeft ons geïnspireerd tot het volgende gebed om een krachtige intentie van Liefde & Heling neer te zetten zodat een wonder zich kan voltrekken:

Nog even een korte herhaling van de prachtige introductie van het gebed:

"We are not powerless. We are powerful. Our united energy, speaking this prayer daily...multiple times daily....can literally shift the balance of destruction that is happening.

We don't have to know how.....we just have to recognize that the power of love is greater than any power active in the Universe today.

Please join me in oft repeating this healing prayer of Dr. Emoto's. And feel free to copy and paste this to send it around the planet. Let's take charge, and do our own clean up!"

Ik stuur energie van Liefde en Heling naar al diegenen die lijden op Aarde, zowel mens, dier en plant. En naar diegenen die het lijden veroorzaken.

Ik stuur energie van Liefde en Heling naar alle de herinneringen, in mij, aan pijn, verdriet, eenzaamheid, strijd en angst.

Het spijt me, vergeef me, dank je wel, ik hou van jou.

Mocht je de achtergrond willen weten van dit gebed **mail ons dan!**

De wereld is nu bedekt met een flinke laag prachtige witte sneeuw. Het dagelijkse geluid is gedempt en ons levens-tempo moet zich noodgedwongen aanpassen. Gladde wegen, eindeloze files en kou zijn een uitnodiging om de reis inwaarts te maken. Onder de kerstboom, bij de openhaard of heerlijk in bed. Moment voor bezinning en introspectie. We wensen jullie een mooie, warme kersttijd. Dat al het overtollige gekibbel, herrie en ruis even gedempt is en je de ware essentie van jezelf kunt ervaren. En vanuit deze essentie elke dag weer de hoogst mogelijke versie van jezelf neer kunt zetten in elke situatie. Laat het doel van ons leven zijn het zo vol en zo rijk mogelijk te leven en ons steeds weer over te geven aan Liefde en Bewustzijn...De hoeveelheid Liefde die jij elke dag in de wereld brengt maakt verschil uit. Werkelijk verschil uit. Dat is ons vertrekpunt voor 2011! Feel invited and let's celebrate 2011.

Adriënne & Marjolijn